



# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AZINHAGA

2024



## PLANO DE ATIVIDADES

A Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem Fins Lucrativos, tem como objetivo primordial a prestação de serviços à comunidade, incidindo nas áreas do social e da valorização cívica, em geral dos grupos mais desfavorecidos.

A origem da Instituição remonta ao século XVI. O seu edifício é dessa época, no qual está inserido um espaço que funcionou inicialmente como hospital, mas há muito tempo que a sua atividade estava suspensa. Em 1986, deu-se a sua reativação, assumindo a Misericórdia um papel crucial no desenvolvimento local. Surgiram inúmeras atividades dirigidas, a crianças, a idosos e também à comunidade em geral, concretizadas em: Apoio Domiciliário, Centro de Convívio, Centro de Dia, Centro Comunitário, OTL, entre outras iniciativas.

No *Plano de Atividades para o ano 2024* foram contempladas 3 áreas: *Técnicos e colaboradores; Respostas Sociais e Atividades dirigidas à Comunidade, onde consta as principais ações a desenvolver em cada uma das áreas descritas.*

## I - TÉCNICOS E COLABORADORES

ATIVIDADES A DESENVOLVER	OBJETIVOS E METAS A ATINGIR	PARCERIAS
<p>► <b>REUNIÕES, ENCONTROS e ATIVIDADES INTER-INSTITUCIONAIS</b></p> <p>Instituições de apoio a idosos de diversos concelhos Instituições Escolares da freguesia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Partilhar informações e desenvolver um trabalho articulado com outras Instituições, promovendo a troca de experiências e a participação em atividades conjuntas;</li> <li>• Promover atividades interinstitucionais</li> <li>• Recorrer a plataformas digitais;</li> </ul> <p>Promover o convívio inter-geracional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•IPSS's e Misericórdias dos diversos concelhos (Golegã, Alcanena, Torres Novas, Entroncamento, Chamusca, Barquinha).</li> <li>•União das Misericórdias Portuguesas</li> </ul>
<p>► <b>ACÇÕES DE FORMAÇÃO</b></p> <p>Formação contínua</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Permitir a participação em formações realizadas on-line e/ou outras, dirigidas a técnicos e funcionários;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•UIPSS</li> <li>•Liga portuguesa contra o Cancro-LPCC;</li> </ul>
<p>► <b>SESSÕES ESCLARECIMENTO/SENSIBILIZAÇÃO sobre</b> - Diversas temáticas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Possibilitar a aquisição e reciclagem de novos conhecimentos;</li> <li>•Estimular e contribuir para a autoconhecimento, auto-valorização e</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Nersant</li> <li>•Outras empresas, entidades e serviços</li> <li>•Rigortrab</li> </ul>
<p>► <b>CONSULTAS DE MEDICINA NO TRABALHO-</b> Anuais</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>responsabilidade individual no trabalho.</li> <li>•Melhorar a qualidade dos serviços,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Instituições Escolares da freguesia</li> </ul>

## II - RESPOSTAS SOCIAIS

ATIVIDADES A DESENVOLVER	OBJETIVOS E METAS A ATINGIR	PARCERIAS
<p>▶ CENTRO DE DIA</p> <p>▶ SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO</p> <p>▶ CENTRO DE CONVÍVIO</p> <p>▶ ATIVIDADES GERAIS COMUNS A TODAS AS RESPOSTAS SOCIAIS</p> <p>▶ TELEASSISTÊNCIA</p> <p>▶ AVALIAÇÃO ANUAL DAS RESPOSTAS SOCIAIS (baseado nos manuais da qualidade ISSS Centro de Dia, Apoio Domiciliário)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar continuidade às Respostas Sociais (garantindo os Acordos de Cooperação);</li> <li>• Integrar novos utentes;</li> <li>• Apoiar utentes aos fins-de-semana e feriados, priorizando os grandes dependentes (devido à capacidade das equipas);</li> <li>• Visitas domiciliárias;</li> <li>• Apoio Psicológico e Social;</li> <li>• Atividades lúdico-recreativas (passeios, ateliers, comemoração de aniversários, de datas festivas, Almoços e Lanches), intercâmbios inter-institucionais, sessões de Estimulação Cognitiva e atividades de expressão físico-motora, atividades de cariz religioso; entre outras;</li> <li>• Contribuir para o bem-estar da população alvo e integração na vida social e comunitária;</li> <li>• Melhorar as condições e qualidade de vida dos indivíduos em situação de dependência e/ou carência (permanente ou temporária);</li> <li>• Ajudar a promover a auto-valorização e auto-estima;</li> <li>• Informar, encaminhar, dar apoio às famílias dos utentes capacitando-as para a resolução de problemas, compreensão, cuidados e apoio aos seus familiares (atendimentos e reuniões);</li> <li>• Motivar as famílias para colaborarem com a rede de serviços existente na comunidade, aumentando a sua participação no que respeita à prestação de cuidados;</li> <li>• Contactar entidades e técnicos da área da saúde, entre outras;</li> <li>• Dar continuidade à parceria com a empresa de teleassistência;</li> <li>• Promover o serviço visando o combate ao isolamento e à solidão, assegurando uma resposta eficaz a qualquer tipo de emergência;</li> <li>• Promover a qualidade das respostas sociais;</li> <li>• Envolver os utentes na melhoria dos serviços prestados;</li> <li>• Melhorar os aspetos que possam advir da avaliação realizada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Câmara Municipal da Golegã</li> <li>• Junta de Freguesia de Azinhaga</li> <li>• Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)</li> <li>• Unidade de Saúde Familiar (USF)</li> <li>• Serviços hospitalares</li> <li>• Centro Distrital de Segurança Social</li> <li>• IPSS's de Apoio a Idosos do concelho e de outros concelhos</li> <li>• Outras Instituições, Entidades, Serviços e Associações locais</li> <li>• HELPPHONE;</li> </ul>

### III - ATIVIDADES DIRIGIDAS À COMUNIDADE

ATIVIDADES A DESENVOLVER	OBJETIVOS E METAS A ATINGIR	PARCERIAS
▶ <b>GABINETE DE PSICOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultas de psicologia dirigidas à comunidade da freguesia;</li> <li>• Proporcionar o tratamento de situações patológicas e/ou limitações causadoras de sofrimento físico, psicológico ou social;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Câmara Municipal da Golegã</li> </ul>
▶ <b>GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoio Social, esclarecimento de dúvidas de Âmbito Social entre outros apoios;</li> <li>• Atendimento/despiste, encaminhamento e contactos com diversas entidades e serviços, visitas domiciliárias;</li> <li>• Contribuir para a mudança e alteração da situação (problema inicial);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junta de Freguesia de Azinhaga</li> <li>• Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)</li> </ul>
▶ <b>DIVERSAS ATIVIDADES DIRIGIDAS À COMUNIDADE</b> (Atividade física, ateliers, workshops entre outras...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver diversas atividades, ex: Informática/ internet, entre outras;</li> <li>• Promover o convívio, participação e o bom relacionamento entre a instituição e a comunidade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unidade de Saúde Familiar (USF)</li> <li>• <b>ISS</b>-Segurança Social</li> </ul>
▶ <b>ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO, RECREIO E LAZER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criar momentos de convívio e animação dirigidos à comunidade em geral;</li> <li>• Promover passeios, almoços/lanches e festas, entre outras iniciativas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instituições de Apoio a Idosos de diversos concelhos</li> <li>• Serviço de Emprego de Santarém</li> </ul>
▶ <b>SESSÕES DE ESCLARECIMENTO E AÇÕES</b> (Diversas Temáticas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenção primária;</li> <li>• Criar focos de interesse que aproximem a comunidade da instituição;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rede Social</li> <li>• IPDJ</li> </ul>
▶ <b>AÇÕES DE FORMAÇÃO DIRIGIDAS À COMUNIDADE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar as habilitações/qualificações e competências dos participantes;</li> <li>• Garantir e contribuir para o bom funcionamento das ações de formação;</li> <li>• Estabelecer parcerias com entidades formadoras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CPCJ</li> <li>• Agrupamento de Escolas</li> </ul>
▶ <b>APOIO ALIMENTAR</b> (Géneros alimentares e refeições)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banco Alimentar - distribuição mensal;</li> <li>• Apoio pontual – (em situações de emergência, em géneros ou refeições).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hartmann</li> <li>• Outras Instituições, Entidades, Serviços e Associações locais</li> </ul>
▶ <b>DIVULGAÇÃO DA INSTITUIÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Divulgar as atividades promovidas (afixação de panfletos em estabelecimentos da localidade, distribuição de boletins informativos, panfletos temáticos, entre outros);</li> <li>• Divulgar as atividades através das redes sociais – Facebook e Instagram;</li> <li>• Página da NET -WWW.SCMAZINHAGA.PT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entidades Formadoras</li> <li>• Entre Outras entidades e particulares...</li> </ul>
▶ <b>PARQUE/BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajudar na manutenção da mobilidade através da cedência de ajudas técnicas (andarilhos, cadeiras de rodas, camas articuladas, entre outros);</li> <li>• Aquisição de novas ajudas para substituição das antigas.</li> </ul>	

► **MOBILIÁRIO,  
ELECTRODOMÉSTICOS E  
UTENSÍLIOS**

- Cedência e/ou empréstimo de mobiliário, eletrodomésticos e utensílios a agregados familiares com maiores necessidades;

► **DAR CONTINUIDADE  
À REPRESENTAÇÃO DA  
SCMA NAS DIVERSAS  
PARCERIAS**

- Rendimento Social de Inserção (RSI);
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ);
- Conselho Local da Ação Social-CLAS;
- Liga Portuguesa Contra o Cancro-LPCC;
- SAAS- Serviço de Atendimento e Ação Social.

► **ESPAÇO DE  
REABILITAÇÃO  
PSICOMOTORA**

- Estimulação psicomotora e exercícios de reabilitação e manutenção dirigidos a indivíduos e/ou grupos no espaço da instituição.

► **PROJETOS  
DIRIGIDOS A CRIANÇAS  
E JOVENS**

- OTL de Verão 2024** (dos 6- 12 anos);
- Casa das Artes Verão 2024** (dos 13- 17 anos).

► **SERVIÇO DE  
LAVANDARIA  
E ENGOMADORIA**

- Dar apoio a indivíduos, agregados e comunidade através de serviços de lavandaria e engomadoria a custos mais reduzidos e/ou gratuitos;

► **APOIO NA PROCURA  
DE EMPREGO**

- Apoiar na Integração de indivíduos desempregados ou em situação de desfavorecimento face ao mercado de trabalho (ESTÁGIOS/CEI/CEI+);
- Apoiar na resposta a anúncios, cartas de apresentação, elaboração de currículos e esclarecimento de dúvidas.

## PROJETOS

### ► CANDIDATURA A PROJETOS

- Requalificar e melhorar espaços da Instituição visando a sua conservação-Salão (centro comunitário), telhados e outros espaços;
- Criar respostas inovadoras dirigidas ao Centro de Convívio/ Comunidade / Serviço de Apoio Domiciliário mediante financiamento externo;
- Dotar a SCMA de Respostas alargadas para Seniores (Residências, ou outras) - PRR
- Reabilitar a Casa Vaz Brites adequando a possibilidade de um Albergue para peregrinos de Santiago de Compostela ou hostel.

## OUTRAS INICIATIVAS

### ► MANUTENÇÃO/ CONTINUIDADE DO SISTEMA DE HACCP

- Garantir a prestação de um serviço alimentar de qualidade cumprindo as normas exigidas;
- Acompanhamento por parte de empresa;
- Reciclagem/formação.

### ► CONTINUAÇÃO DA IMPLEMENTAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

- Zelar pela prevenção da vida humana, do ambiente e património.
- Permitir a intervenção eficaz e segura dos meios de socorro.

### ► MELHORIAS NO PATRIMÓNIO E IMÓVEIS

- Melhorias em infraestruturas da Instituição que necessitam de requalificação;

- Empresa de Higiene e Segurança Alimentar-Rigortrab
- Bombeiros
- Outras entidades
- Diversas entidades promotoras, ex. Continente, BPI, entre outras, UMP